

# Metamorphose- und Atem-Werkstatt an der Ostsee

25.-27.Mai 2019

Kursort: Haus Frank, Strandallee 78, 23683 Haffkrug/ Scharbeutz

*„Kein Ich ist eine Einheit, sondern eine höchst vielfältige Welt, ein kleiner Sternenhimmel, ein Chaos von Formen, von Stufen und Zuständen, von Erbschaften und Möglichkeiten.“*

(Hermann Hesse)



Liebe Metamorphose-Frauen,

das letzte Jahr ist wie im Fluge vorbei gegangen und leider blieb Vieles unerledigt. Doch nach meiner Hüft-OP bin ich nun wieder gut unterwegs. Ich freue mich sehr, im Mai 2019 mit Euch zusammen auf eine weitere Metamorphose-Forschungsreise zu gehen, wie neuerdings nun auch in der italienischen Schweiz und in Basel: Begegnung, Austausch, Forschen, Vertiefen. Metamorphose als „Auftank-Insel“ im Strandhaus bei Sigrun in Haffkrug!

- Wiederholung und Vertiefung der Metamorphose-Themen, lebendige Atem-Werkstatt
- Tiefe Entspannung, unser “Kopfkarrussell” steht still – Ruhe und Zentrierung vertiefen
- Heilungsprozesse kommen in Gang. Nach event. Rückkehr von alten Symptomen und Mustern gelingt die Wiedervernetzung immer besser und Symptome lassen nach
- Durch Erholung gelingt Wiederentdecken von Selbstachtung, Akzeptanz und Zufriedenheit
- Schöpferische Kräfte werden aktiviert, Lust kommt auf, das eigene Leben zu gestalten

Meldet Eure Wünsche an: [info@fussreflex-rzf.ch](mailto:info@fussreflex-rzf.ch) !

**Kursleitung:** Anna Maria Eichmann, Basel, Tel: +41 61 331 38 33, E-Mail: [info@fussreflex-rzf.ch](mailto:info@fussreflex-rzf.ch)

**Kurskosten:** € 260.-, kann direkt am Kurs bar bezahlt werden, (exkl. einfache Unterkunft/Essen)

**Kurszeiten:** Sa 18.00-Mo Abend,

**Kursort:** Haus Frank, Strandallee 78, 23683 Haffkrug/ Scharbeutz-Haffkrug

**Voraussetzung:** Teilnahme an Kurs Metamorphose und Atem I und II !

**Anmeldung :** I. Burggraef, [praxis@heilpraktiker-varel.de](mailto:praxis@heilpraktiker-varel.de) Tel. [04451-9182990](tel:04451-9182990), Fax 04451-9182991

**Mitbringen:** passende Kleidung, Badehosen, warme Socken, Hausschuhe, Wolldecken, Kissen.

**An die Autofahrer:** bitte Klappliege und Knierolle mitbringen und Sigrun Bescheid sagen. Danke! .

**Burggraef:** Tannenweg 23, 23628 Krummesse fon: 04508-369 fax: 04508-793479 (im Notfall)

Mit ganz herzlichen Grüßen aus Basel, Anna Maria Eichmann