

# Wandlung und Atem I

Eine sanfte, tief wirkende Methode über die Reflexzonen der Füße

**4.-6. September 2021 in Haffkrug (Ostsee)**

mit Anna Maria Eichmann, Reflexzonentherapie-Lehrstätte Marquardt, Basel

Wandlung (oder ursprünglich Metamorphosis oder Pränatal-Therapie) nach Robert St. John hat als Grundlage das Energiebild des ganzen Menschen, das sich in den Reflexzonen des Fußes widerspiegelt.

In den Wirbelsäulen-Zonen findet sich die Prägung des Menschen aus seiner vorgeburtlichen Werde-Periode wieder und eine Behandlung über diese Zonen hat sich als tief wirksam erwiesen.

Die Füße stehen für unsere Erdverbundenheit. Bereits am Anfang des Lebens kann Wandlung helfen, sich auf unserer Erde zurechtzufinden. Frühe Prägungen und die daraus resultierenden Verhaltensmuster zeigen sich in ihrem Einfluss auf unser aktuelles Leben. Ein Zugang zu unseren schöpferischen Quellen und zu lichtvoller Lebensgestaltung wird durch die Wandlungs-Erfahrung aktiviert. Die so Behandelten können einen neuen, lebendigen, authentischen Zugang zu sich selber und ihrem unermesslichen schöpferischen Entwicklungspotential erleben und entwickeln neue Kraft und Freude in der Gestaltung ihres eigenen Potentials. Diese feine, achtsame Arbeit am Fuß ist eine wirkungsvolle Unterstützung bei Kinderwunsch, während der Schwangerschaft, für Mutter und Kind nach der Geburt, bei der Auflösung verfestigter Muster, bei Verspannungen, Entwicklungsblockaden und chronischen Erkrankungen. Ebenso ist die Begleitung mit Metamorphosis bei Menschen in Entscheidungsphasen und an Lebensübergängen hilfreich, u.a. auch als liebevolle Begleitung am Lebensende.

Die **Kursleiterin Anna Maria Eichmann**, Pädagogin und Erwachsenenbilderin, med. Masseurin / FASKR aus Basel, verfügt über Jahrzehnte lange Erfahrungen im Vermitteln dieser einzigartigen Methode für kritische Lebensphasen am Anfang und am Ende des Lebens. Sie hat unzählige Hebammen auf dem Therapie-Weg über die Füße angeleitet, sowohl in Wandlung (Metamorphosis/ Pränataltherapie) als auch in der Reflexzonentherapie.

Einige Schwerpunkte ihres therapeutischen Weges:

- 1979/80 Kursassistentin bei Robert St. John, Begründer der Metamorphosis, seither eigene Kurse
- seit 1980 Atem-Arbeit bei H. Grun, I. Halstenbach u. E. von Gunten, (AFA, Veening), M. Rosen/USA

- seit 1981 selbständige Kursangebote in Metamorphosis und Atem
- 1980 - 86 Ausbildung bei E. Kübler-Ross (Life, Death and Transition) und Hanne Marquardt
- 1991 - 93 Ausbildung in Kassel zur staatl. geprüften Masseurin
- seit 1996 Leiterin der Schule Marquardt für Reflexzonenmassage in Basel / Schweiz, Weiterentwicklung, Qualitätssicherung für die Methoden am Fuß,
- 2009 - 11 Ausbildung in Erwachsenenbildung

**Kursleitung:** Anna Maria Eichmann, Basel, Tel: +41 61 331 38 33, E-Mail: [info@fussreflex-rzf.ch](mailto:info@fussreflex-rzf.ch)

**Kurskosten:** € 275.-, kann direkt beim Kurs bar bezahlt werden

**Kurszeiten:** Freitag 16.00 - Sonntag 15.00 Uhr  
mit Zeit für Ruhephasen, Essen und Schlafen zwischendurch –  
bitte keine Termine außerhalb des Kurses planen

**Kursort:** Strandalle 78, 23683 Haffkrug

**Voraussetzung:** keine Fachkenntnisse nötig, wohl aber Interesse an persönlicher Entwicklung

**Mitbringen:** bequeme Kleidung, warme Socken, Hausschuhe, Wolldecken, Kissen, Schreibzeug

**Anmeldung:** bitte senden Sie das pdf-Anmeldeformular von dieser Internetseite ausgefüllt an:  
**Ingo Burggraef**, [praxis@heilpraktiker-varel.de](mailto:praxis@heilpraktiker-varel.de)  
Tel. 04451-9182990, Fax 04451-9182991