



# Hanne - Marquardt - Fussreflex®

Zentrum Norddeutschland

Leitung: Sigrun Burggraef - Krankengymnastin

## Auffrischkurs mit Hanne Marquardt

- Datum:** 13. bis 15. November 2020
- Ort:** Jugendherberge Jever  
Dr.-Fritz-Blume-Weg 4  
26441 Jever  
Tel. 04461-909202  
Mail [jever@jugendherberge.de](mailto:jever@jugendherberge.de)
- Leitung:** Hanne Marquardt, Ingo Burggraef

Erstmalig bietet das Zentrum Norddeutschland ein Komplett-Paket an:

### Tagen, Wohnen und Essen unter einem Dach

- Fußreflex-Auffrischkurs im Seminarraum der Jugendherberge
- Wohnen in den Zimmern der Jugendherberge
- Vollverpflegung (außer abends) durch die Jugendherberge, dadurch...
- ...gut nutzbare Pausenzeiten, z.B. für Spaziergänge etc.
- kurze Wege für alle und Konzentration auf das Wesentliche: die Füße :-)

**Anmeldung zum Kurs:** bitte das Anmeldeformular auf unserer Internetseite downloaden und an Ingo Burggraef senden

### Es ergeben sich folgende Kosten:

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| - Kursgebühr                              | 370,- €                     |
| - Verpflegungspauschale* für die Kurszeit | 48,- € (für alle drei Tage) |
| <b>Gesamtkosten für den 3-Tage-Kurs</b>   | <b>418,- €</b>              |

\*Die Verpflegungspauschale beinhaltet Wasser und Apfelsaft während der Kurszeit, Kaffee- und Teepause mit Gebäck und Obst sowie ein Mittagessen vom Buffet

### Unterkunft:

- Übernachtung/Frühstück im Einzelzimmer: 47,- € / Tag (zzgl. zu den Kurs-Kosten)  
Doppelzimmer und Tarif auf Anfrage
- Zimmerbuchung: bitte selbständig Kontakt zur Jugendherberge aufnehmen (siehe oben)
- Reservierungsnummer [631313800](tel:631313800) nennen

Für weitere Infos kontaktieren Sie mich bitte direkt. Ich freue mich auf Sie. Herzliche Grüße,

**Ingo Burggraef**

---

**Post**                      **Telefon** 04451- 918 29 90

Ingo Burggraef        **Mobil** 01525- 63 17 127

Schulstr. 4              **Fax** 04451-918 29 91

26316 Varel            **eMail** [praxis@heilpraktiker-varel.de](mailto:praxis@heilpraktiker-varel.de)

Homepage Zentrum Norddeutschland:

[www.fussreflex-nord.de](http://www.fussreflex-nord.de)