

Metamorphose und der Innere Atem

mit Anna Maria Eichmann, Basel/Schweiz

Kurs 1

Die Stärke dieser aus Fußreflexzonen entwickelten Methode liegt darin, dass sie die innewohnenden schöpferischen Kräfte im Menschen anspricht und nicht Symptome oder Krankheiten behandelt. Die prägenden Einflüsse am Anfang des Lebens spiegeln sich in der Wirbelsäule und deren Reflexzonen wieder. Die ‚Pränatale Therapie‘, wie die Methode ursprünglich hieß, ist eine Methode, ein Prozess, um Zugang zur pränatalen oder formativen Periode des Lebens zu gewinnen und die Eigenheilkräfte zu fördern. Diese Methode hat sich bewährt in entscheidenden Lebensphasen, zur Förderung der eigenen Kreativität, bei der Begleitung von Schwangeren, Babys und Kindern, bei Schwerkranken sowie in der letzten Lebensphase.

Kursziel

Kennenlernen der Methode von Robert St. John an Füßen und Händen. Vorgeburtliche Entwicklung aus ganzheitlicher Sicht, der Grundprinzipien des Lebens und ihre Wirkungsebenen und Entsprechungen/ Wechselwirkungen von Körper, Energie und Bewusstsein in intensiver Eigenerfahrung, Zusammen mit achtsamer Atemarbeit können die TeilnehmerInnen das Gelernte sofort in den Alltag umsetzen.

Kurs 2

Erfahrungsaustausch, Wiederholung und Vertiefung des bisher Erlernten

- Neijngtu: Erfahren Innerer Landschaften, eine „Atemreise“ in die Landschaft der inneren Gewebe
- Epiphyse, Hypophyse und endokrine Wechselwirkungen zu den Energiezentren
- Differenzierte Metamorphose-Behandlung an den Kopfbzonen
- Gut für sich selber sorgen: Orte der Innere Stille und des lebendigen Seins erfahren
- Erarbeiten von Behandlungskonzepten für den Alltag und das eigene Tätigkeitsfeld
- eine differenzierte Metamorphose- Behandlung an den Wirbelsäulen-Reflexzonen von Fuss,- Hand- und Kopf

Kurs 3

Nach der ersten beiden Metamorphose-Erfahrung mit euch im wunderbaren „Großmutterhaus“ von Sigrun freue ich mich, mit euch Schritt für Schritt in eine Vertiefung und Differenzierung der Metamorphose- und Empfindung-Atemarbeit einzutauchen und Euch in diesem spannenden Prozess zu unterstützen.

Erfahrungsaustausch seit Metamorphose und Atem I, an den WS-Fuß- und Handreflexzonen

- Vertiefung der Metamorphose I: z.B. Behandlung der WS-Reflexzonen am Kopf
- Atem – Empfindungsarbeit: Der Innere Atem in Berührung mit unserer Empfindung – eine Möglichkeit, schrittweise sich selbst besser wahrzunehmen - ein Werkzeug für uns selbst und für unsere therapeutische Arbeit.
- Metamorphose- Behandlung: an den Wirbelsäulen-Reflexzonen von Füßen, Händen und Kopf