

Metamorphose- und Atem-Jahreskurs an der Ostsee

2.-4. September 2030

Kursort: Haus Frank, Strandallee 78, 23683 Haffkrug/ Scharbeutz

Thema: Metamorphose und Resilienz



Liebe Metamorphose-Frauen,

einige von Euch haben mitten in-Zeit der Verunsicherung angeschrieben und um Organisation eines diesjährigen Jahreskurses gebeten,. Das ist Resilienz! Ein Thema, mit dem wir in der nächsten Zeit viele unserer Klienten über die Füße begleiten können, um ihnen in Zeiten der Ungewissheit wieder Boden unter den Füßen und Urvertrauen zu vermitteln. Die Ferienhaus-Vermietung lässt dieses Jahr nur Wochentage für unseren Jahreskurs zu, und zwar von Mittwochnachmittag 17 Uhr bis Freitagmittag um 12 Uhr. Wenn ihr Euch eine Behandlung vorher wünscht, meldet Euch. Vielleicht gönnt ihr Euch sowieso Zeit rund um dem Kurs am Meer.

Ich freue mich total, wenn ihr es einrichten könnt, dabei zu sein. Herz-Grüsse aus Basel, Anna Maria

Kursinhalte

- Metamorphose- Auffrischung und Vertiefung
- Grundlagern der Resilienz : Resilienz - die „Trotzmacht des Geistes“ (Viktor Frankl)
Es ist hilfreich, wenn wir TherapeutInnen diesen Begriff kennen und überprüfen, wie wir sie zu unserer Arbeit in Beziehung setzen können. Durch unterstützende Begleitung über die Füße kann zusätzlich zur körperlichen Ebene auch die persönliche Entwicklung gezielt gefördert und gestärkt werden, ungeachtet des Alters.
- Wandlung auf DNA -Ebene: Unser Zellsystem kann sich laufend erneuern. Es kann sich mit äusseren und inneren Einflüssen auseinandersetzen, sich anpassen und dadurch eine grosse Widerstandsfähigkeit entwickeln. Eine stabile und vertrauensvolle Bindung zu anderen Menschen kann selbst dann aufgebaut und somit die Fähigkeit zur Resilienz erlernt werden, wenn Menschen diese wichtigen Erfahrungen in der Kindheit fehlten.

Kursziel ist es, diese Fähigkeit ins Zentrum zu stellen, verschiedene Perspektiven zu erforschen und daraus einen Behandlungsablauf an den Reflexzonen der Füße und Hände abzuleiten.

Kursleitung: Anna Maria Eichmann, Basel, Tel: +41 61 331 38 33, E-Mail: info@fussreflex-rzf.ch

Kurskosten: € 240.-, kann direkt am Kurs bar bezahlt werden, (exkl. einfache Unterkunft/Essen)

Kurszeiten: Mi 16.00-Do 18.00 Uhr (alle helfen vor dem nächsten Kurs mit beim Auf-und Abbau!

Kursort: Haus Frank, Strandallee 78, 23683 Haffkrug/ Scharbeutz-Haffkrug

Voraussetzung: Teilnahme an Kurs Metamorphose und Atem I und II !!

Anmeldung : I. Burggraef, praxis@heilpraktiker-varel.de Tel. [04451-9182990](tel:04451-9182990), Fax 04451-9182991

Mitbringen: passende Kleidung, Badehosen, warme Socken, Hausschuhe, Wolldecken, Kissen.

An die Autofahrer: bitte Klappliege und Knierolle mitbringen und Sigrun Bescheid sagen. Danke!

S. Burggraef: Tannenweg 23, 23628 Krummesse fon: 04508-369 Fax: 04508-793479 (im Notfall)